



Móllate

pola Esclerose Múltiple
9 xullo 2023 | Samil

avempo.org/mollate #Móllate2023 #Mólate2023

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Ubicación: Piscina Samil San Remo

09:00 CARPA 'MÓLLATE'

Toda a xornada. Colabora adquirindo o material solidario!

10:00 RULETA 'MÓLLATE'

Xira da ruleta solidaria e leva premio!
Actividade sen interrupción ata as 20:00 horas

11:00 METROS SOLIDARIOS

Actividade sen interrupción ata as 20:00 horas

12:00 EN BUSCA DO 'MÓLLATE' PERDIDO

Consegue formar o 'Móllate' no noso mar de bolas e leva premio!

12:15 XIMNASIA ACUÁTICA

Actividade para tódalas idades

13:00 CHAPUZÓN SOLIDARIO NA PRAIA

Busca o noso 'Móllate' xigante no areal e danos o teu apoio!

16:00 EN BUSCA DO 'MÓLLATE' PERDIDO

Consegue formar o 'Móllate' no noso mar de bolas e leva premio!

16:30 FITNES ACUÁTICO

Actividade para tódalas idades

17:30 EN BUSCA DO 'MÓLLATE' PERDIDO

Consegue formar o 'Móllate' no noso mar de bolas e leva premio!

**18:00 CHAPUZÓN SOLIDARIO NA PISCINA
E VERBENA MOLLADA**

Actividade para tódalas idades

21:00 FIN DO MÓLLATE

Os horarios das actividades poderían verse modificados.
Consulta a información actualizada na web e redes sociais de ATEMPO.