



¡27 años de 'Mójate-Busti Zaitetz' por la Esclerosis Múltiple!

¿Listos para mojarse?

La campaña 'Mójate-Busti Zaitetz' celebra su 27 aniversario, y queremos seguir sensibilizando y dando a conocer esta enfermedad que afecta a 2,800 personas en Euskadi (en su mayoría mujeres) y a 55.000 en todo el Estado.

¿Qué buscamos con el 'Mójate-Busti Zaitetz'?

Recaudar fondos para financiar los servicios de rehabilitación que ofrecemos a las personas con EM en los tres centros de rehabilitación de Euskadi.

Un vistazo a 27 años de 'Busti Zaitetz'

¡Ha llovido mucho desde nuestro primer chapuzón! En esos tiempos, la Esclerosis Múltiple era un enigma y no había tratamientos efectivos ni conocimiento suficiente sobre la enfermedad. Pero las cosas han cambiado radicalmente. Ahora, hay tratamientos que mejoran la calidad de vida de los pacientes y modifican el curso de la enfermedad.

La investigación se ha convertido en la mejor aliada de las personas con EM, buscando tratamientos para las formas progresivas y revertir los daños causados. Además, las asociaciones de pacientes han sido esenciales para apoyar a quienes viven con Esclerosis Múltiple y a sus familias, brindándoles ayuda y sensibilizando a la sociedad sobre la vida con la enfermedad.

¡Busti Zaitetz es diversión con un propósito!

El evento 'Mójate-Busti Zaitetz' es la oportunidad perfecta para que la sociedad se sumerja (¡literalmente!) en la conciencia sobre la Esclerosis Múltiple de una manera participativa y, sobre todo, divertida.

¿Qué tiene de especial este día?

Es un momento para conectar con las personas que atendemos durante todo el año en las asociaciones, sus familias, así como profesionales que trabajan en Esclerosis Múltiple. Pero también es un día para encontrarse con la sociedad en general. ¡Nada como ver a la gente cada vez más comprometida con la EM y dispuesta a colaborar en eventos como este!

Como dice **Karmele Garro, Directora de la Fundación EM Euskadi**: "Nos da la oportunidad de hacer visible la EM, ponerle caras y compartir vivencias y experiencias en un ambiente lúdico y entretenido. Tanto para quienes se mojan, como para quienes nos apoyan ese día".

¡Prepárate para el gran día, el 14 de julio!



El 14 de julio estaremos por todas partes en Euskadi: playas, piscinas y en más de 60 puestos de merchandising. Pasa por las localidades que se suman a la campaña, participa en las actividades y aprovecha para hacerte con productos solidarios.

BIZKAIA	GIPUZKOA	ARABA
Abadiño	Azpeitia (16 de julio)	Estadio Mendizorroza
Abanto Zierbena	Donostia (Zurriola, Ondarreta y La Concha)	Gamarra
Amorebieta	Errenteria	Club Náutico
Arrigorriaga	Hondarribia	Aldayeta
Bakio	Legazpi (13 de julio)	Laudio (20 de julio)
Barakaldo	Oñati	Piscinas municipales de Labastida
Basauri	Ordizia (17 de julio)	
Bermeo	Zarautz	
Bilbao (Artxanda, Fango, Txurdinaga y Zorroza)	Zumaia	
Carranza		
Derio		
Durango		
Ermua		
Etxebarri		
Galdakao		
Gamiz-Fika (12 de julio)		
Gernika		
Getxo (Arrigunaga, Ereaga y Fadura)		
Gorliz		
Ibarrangelua		
Leioa		
Lekeitio		
Maruri		
Markina		
Mundaka		
Mungia (12 de julio)		
Muskiz		
Ondarroa		
Ortuella		
Plentzia		
Portugalete		
Santurtzi		
Sestao		
Sopela (Arrietara y Atxabiribil)		
Trapagaran		
Ugao		
Zamudio		
Zierbena		

Razones para mojarse

¡Seguimos buscando respuestas! **Aún no conocemos la causa ni la cura de la Esclerosis Múltiple, pero queremos cambiar eso.** Cada vez son más los casos, y necesitamos seguir investigando. Con tu apoyo, dotamos a las asociaciones de los recursos necesarios para financiar servicios de rehabilitación y mejorar la calidad de vida de quienes tienen EM.



Participa en la campaña y hazte con productos solidarios de 'Mójate-Busti Zaitetz'

Tenemos una variedad de artículos solidarios para toda la familia, ¡perfectos para lucir este verano! Diseñados por Mikel Urmeneta de Katuky Saguyaky, estos productos se pueden adquirir en www.mojate.net. ¡No te los pierdas!

Sobre la Esclerosis Múltiple: datos clave

La EM es una enfermedad neurológica común entre adultos jóvenes (de 20 a 40 años). Afecta más a mujeres que a hombres y puede limitar la calidad de vida.

- Cifras impactantes: 2.800 personas en Euskadi y 55.000 en todo el Estado viven con EM. En Europa, la cifra asciende a 1.200.000 personas.
- En el Estado, cada 5 horas se diagnostica un nuevo caso de EM. Seguimos sin conocer la causa ni la cura.
- ¡Hay esperanza! Gracias a los avances médicos, las personas diagnosticadas hoy tienen un futuro mucho más prometedor.

Los síntomas más comunes

- Temblores, debilidad de los miembros, y en casos más graves, parálisis.
- Espasticidad, problemas urológicos, vértigo, fatiga, hormigueos, y alteraciones visuales.
- Problemas sensoriales, de equilibrio y de habla.

Lo que NO es la EM

- No es contagiosa.
- No es hereditaria.
- No es mortal.

¡Síguenos!

- Facebook: [EsclerosisMultipleEuskadi](https://www.facebook.com/EsclerosisMultipleEuskadi)
- Twitter: [@emeuskadi](https://twitter.com/emeuskadi)
- Instagram: [@EMEuskadi](https://www.instagram.com/EMEuskadi)

Toda la información en: www.mojate.net y www.esclerosismultipleeuskadi.org

Asociación de Esclerosis Múltiple de Bizkaia (ADEMBI) Contacto: Karmele Zubizarreta (649 613 121) **Correo electrónico:** kzubizarreta@emeuskadi.org